



EN EL CAMINO CORRECTO

# Hacia una ruta de Acuerpamiento

EDUCACIÓN ANTIRRACISTA - TRANSFEMINISMOS - DECISIÓN -

DISPOSICIÓN - POSICIÓN -

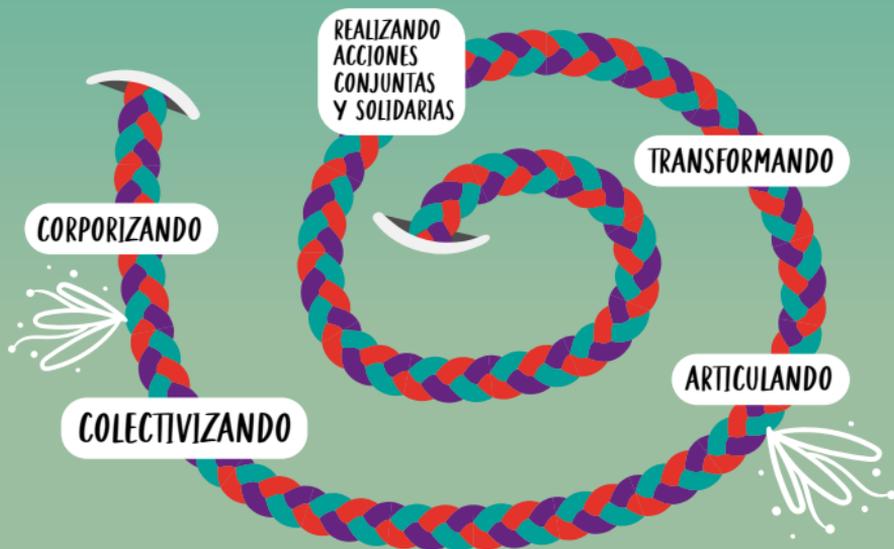
PROCESO - ESTRATEGIA -

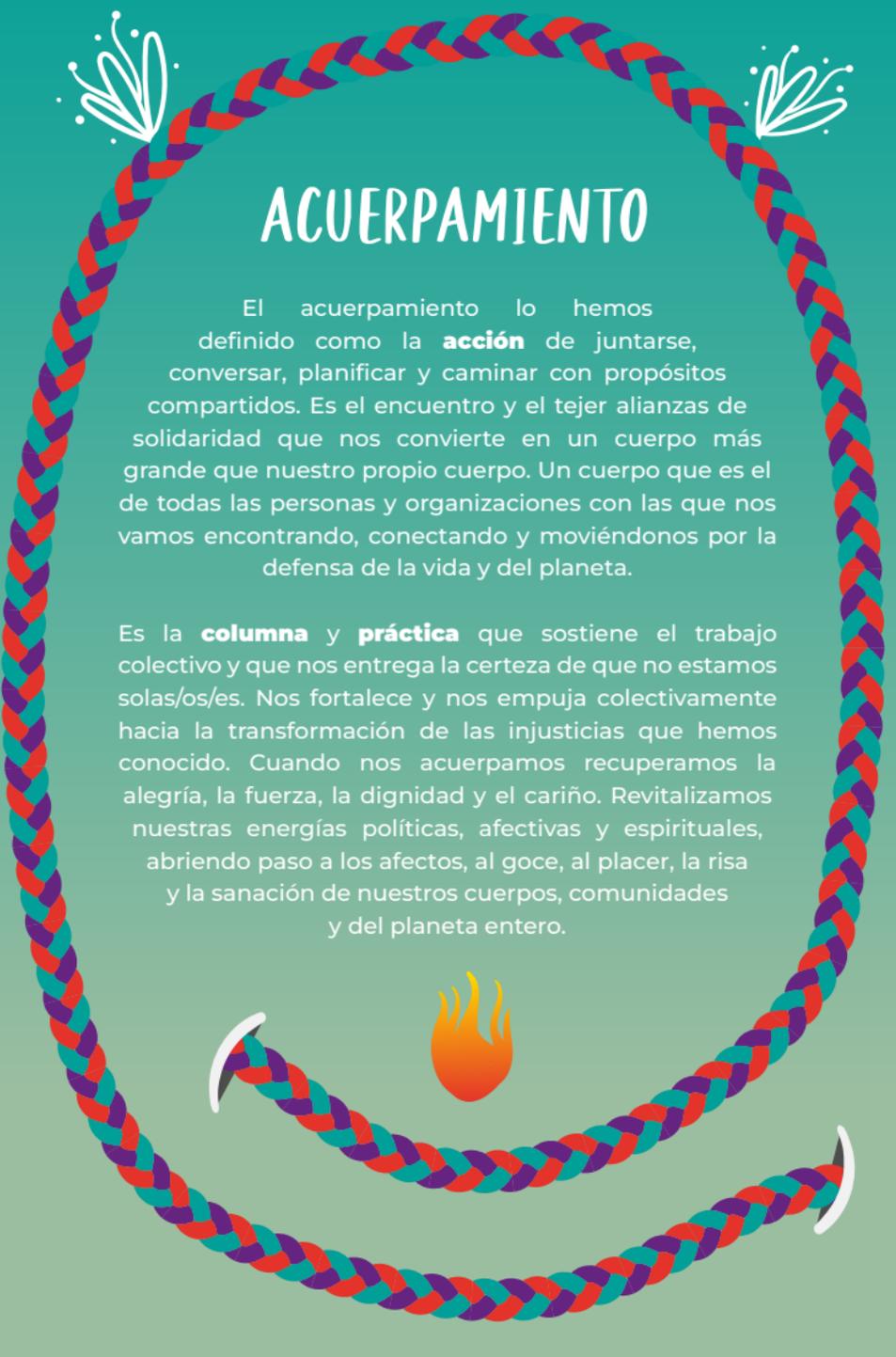
ESTAR EN EL HACER -

METODOLOGÍA PARA LA LIBERACIÓN

En palabras del **grupo de trabajo de la estrategia de acuerpamiento** de Latinoamérica y El Caribe: “Nos acuerpamos en un camino situado en nuestras experiencias y experimentando profundamente en él los cuerpos. Nos acuerpamos en relación con otros procesos y organizaciones que caminan intenciones cercanas. Nos acuerpamos para seguir floreciendo con la vida en contextos difíciles frente a los cuales, sin embargo, seguimos obstinadamente moviendo y transformando la existencia”.

Aquí encontrarán una propuesta de una ruta, de un camino para acuerparnos. Tiene cinco fases o hilos que se enredan y desenredan para trenzarse en un espiral que avanza hacia el futuro. Está siempre en movimiento y abierta a la co-construcción.



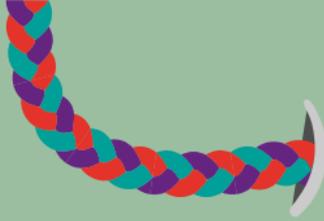


# ACUERPAMIENTO

El acuerpamiento lo hemos definido como la **acción** de juntarse, conversar, planificar y caminar con propósitos compartidos. Es el encuentro y el tejer alianzas de solidaridad que nos convierte en un cuerpo más grande que nuestro propio cuerpo. Un cuerpo que es el de todas las personas y organizaciones con las que nos vamos encontrando, conectando y moviéndonos por la defensa de la vida y del planeta.

Es la **columna** y **práctica** que sostiene el trabajo colectivo y que nos entrega la certeza de que no estamos solas/os/es. Nos fortalece y nos empuja colectivamente hacia la transformación de las injusticias que hemos conocido. Cuando nos acuerpamos recuperamos la alegría, la fuerza, la dignidad y el cariño. Revitalizamos nuestras energías políticas, afectivas y espirituales, abriendo paso a los afectos, al goce, al placer, la risa y la sanación de nuestros cuerpos, comunidades y del planeta entero.





# CORPORIZANDO

**Reconozco** que mi cuerpo es mi territorio; a través de él siento, pienso y hago.

**Reconozco** mi historia, privilegios, opresiones y las heridas que la injusticia ha dejado en mí.

**Reconozco** que me moviliza alcanzar la vida justa, digna y buena.

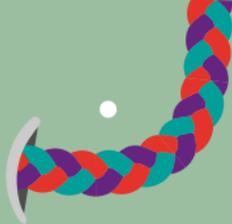
**Recupero** mis afectos, memorias y saberes ancestrales y los reconozco como parte de mi identidad.

**Reconecto** mi cuerpo, dando espacio a los afectos, la espiritualidad, lo ritual y lo simbólico, con la razón y la sabiduría.

**Reflexiono, remiro y reescribo** las heridas de la injusticia para superarlas y decido y me muevo para transformar la vida desde el cariño a mi cuerpo e historia.



## COLECTIVIZANDO



**Reconocemos** que lo injusto no solo “me pasa a mí” y que hay otros dispuestos a transformar sus condiciones de vida.

Nos **identificamos** en las experiencias de los otros, acogiendo sus dolores y alegrías, desde la pluralidad de las diferencias.

**Nos encontramos y compartimos**, hablamos de lo que nos pasa, nos escuchamos y aprendemos, reconociendo nuestras historias.

Nos **vinculamos** desde nuestras diversidades y desde lo cotidiano, constatando que no estamos solas/es/os y que la transformación es posible en colectivo.

Nos **organizamos** porque tenemos las mismas heridas y los mismos sueños de justicia y cambio. Y porque juntas somos más fuertes.

**Construimos comunidad**, nos **acompañamos**, **apoyamos y sostenemos** en lo presencial y virtual; desde lo político, espiritual, simbólico y concreto del



cocinar, comer, reír, llorar, tejer, bailar, marchar, ritualizar y caminar juntas para transformar.

Nos **sostenemos** como colectivo con prácticas de **cuidado mutuo** en las calles, campos y en el ciberespacio. Nos resguardamos y protegemos. Nos cuidamos y cuidamos nuestros cuerpos y territorios.

**Reconocemos** el poder de sanar colectivamente las heridas de la injusticia, a través de lo ancestral, ritual y creativo.

**Transitamos** respetuosa y sabiamente los conflictos. Nos escuchamos y conversamos desde la empatía y los cuidados, respetando las diferencias y construyendo puentes entre nosotres.

**Miramos y trabajamos** en conjunto nuestras prácticas excluyentes, como el racismo, el transodio y toda forma de discriminación.

**Remiramos** continuamente nuestro quehacer colectivo. Nos preguntamos acerca de lo que necesitamos para transformar y proyectar nuestro camino.





## ARTICULANDO

**Conectamos** con grupos más allá de los propios, estableciendo alianzas de colaboración con otras organizaciones, colectivos, aliades, causas y territorios.

**Generamos** espacios nuevos y seguros, cautelando relaciones coordinadas, colaborativas y recíprocas.

**Construimos** acuerdos y confianzas con grupos y aliades, para actuar con la fuerza y la certeza del contar con todes nosotres.

**Construimos y fortalecemos redes de solidaridad** que nos permitan hacer frente a lo que nos pasa; compartimos y transformamos juntas.

**Compartimos, intercambiamos y ampliamos** experiencias, contextos, saberes, buenas prácticas y herramientas entre organizaciones y aliades.

**Potenciamos, difundimos, apoyamos, aplicamos y replicamos** acciones de otros.

**Identificamos** las urgencias más comunes y construimos circuitos de respuesta rápida y segura y mecanismos de alerta y activación solidaria en base a solicitudes concretas de acuerpamiento de las organizaciones.



## TRANSFORMANDO



**Reconocemos** que todas nuestras causas apuntan a transformar las injusticias, ampliando la comprensión y abordaje de ellas, desde el cuidado hacia la vida y el planeta.

**Asumimos** como propias las acciones realizadas por una vida justa, digna y buena.

**Recuperamos** la humanidad y las memorias de los pueblos para construir otros futuros posibles.

**Construimos** comunicaciones y narraciones transfeministas, interculturales y esperanzadoras de lo que queremos para el futuro.

**Creamos** desde lo lúdico, la creatividad y la alegría nuevos ámbitos de acción y nos entretajemos entre las diferencias, territorios y generaciones.

**Formamos** un movimiento donde compartimos propósitos de cambio social para las nuevas y futuras generaciones, que perdure más allá de nuestras vidas.



# REALIZANDO ACCIONES CONJUNTAS Y SOLIDARIAS

**Reconocemos** organizaciones que están haciendo algo semejante a lo que hacemos.

**Contactamos** a estas organizaciones, grupos y personas con las que compartimos propósitos para conocernos, acordar, planificar y actuar en conjunto.

**Construimos** un objetivo y un plan político compartido, combinando estrategias de incidencia, comunicación, investigación, etc.

**Evaluamos y comunicamos** estratégicamente qué necesitamos y qué podemos ofrecer para contribuir al objetivo y plan compartido.

**Generamos** espacios que nos mantengan unidos, como encuentros, asambleas presenciales y virtuales; el uso de plataformas tipo Track; mensajerías o RRSS.

**Apoyamos** distintas comunidades y causas con manifiestos, pronunciamientos, denuncias, acciones callejeras, entre otros, difundiendo y replicando para hacer resonancia en los distintos territorios.

**Difundimos** casos concretos para llegar a quienes no están involucrados en estas causas y mostrarles lo que pasa y por qué pedimos justicia.

**Solucionamos** problemas prácticos con las comunidades, para ampliar el derecho a la justicia sexual y reproductiva, económica y climática; y tener vidas libres de violencias.



Hacia una  
ruta de  
Acuerpamiento



EDUCACIÓN ANTIRRACISTA - TRANSFEMINISMOS - DECISIÓN -

DISPOSICIÓN - POSICIÓN - ESTAR EN EL HACER -

PROCESO - ESTRATEGIA - METODOLOGÍA PARA LA LIBERACIÓN



**EN  
EL CAMINO CORRECTO**